



Правило 42. Наиболее частые нарушения «Лазер-стандарт», «Лазер-радиал» и «Лазер 4.7»

ЭТА ИНСТРУКЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ РУКОВОДСТВОМ ДЛЯ СУДЕЙ И ГОНЩИКОВ

ПРИНЦИП:

Судьи исходят из принципа презумпции невиновности гонщика, однако, когда они уверены, что гонщик нарушает правило 42, они должны действовать, чтобы защитить других гонщиков, которые соблюдают правило.

ПРАВИЛА КЛАССА, ЗАТРАГИВАЮЩИЕ ПРАВИЛО 42: НИ ОДНОГО

Специфическая техника управления и нарушения:

На эти классы приходится множество одинаковых нарушений правила 42. Гонщики класса «Лазер-Стандарт» тяжелее, чем лодка; используя собственную большую мышечную массу, они могут за счет перемещений тела, делать с лодкой, что угодно. Почти все гонщики движутся на лодке агрессивно, и проблема для судей в том, что требуется достаточное время для анализа того, что конкретный гонщик делает, не путая со всеми другими возможными нарушениями.

Гонщики классов «Лазер-Радиал» и «Лазер4.7» легче, чем лодка, и во многих случаях они оказывают меньше влияния, когда они двигаются. Немногие агрессивные рулевые действительно выделяются из массы флота.

СТАРТЫ

1. Один качок и один боди памп

Качок или *боди-пампинг*¹ на старте не должны продвигать яхту. Очень часто один качок дополненный в завершающей стадии силовым боди-пампом может привести к запрещенному эффекту гребка веслом.

Разрешенные действия:

- Один качок или один боди-памп, которые не имеют эффекта одного гребка веслом.

Запрещенные действия:

- Один качок или один боди-памп, проталкивающие яхту с эффектом одного гребка веслом - BASIC 4
- Повторяющееся раскачивание яхты - 42.2(b)(1)

Сбор информации:

- Являются ли действия спортсмена причиной раскачивания лодки?
- Действительно ли одиночный качок или боди-памп имеют эффект одного гребка веслом?
- Повторялось ли раскачивание (более чем один раз)?

2. Скаллинг

¹ Боди пампинг - «насосывание» туловищем» - движение паруса, вызванное перемещениями туловища спортсмена внутрь - наружу или вверх - вниз. (Международная Федерация Парусного Sports (ИСАФ), Официальные трактовки ППГ, Правило 42 «СРЕДСТВА ДВИЖЕНИЯ») (прим. переводчика)

Обычно гонщики используют скаллинг для изменения положения от курса выше крутого бейдевинда к курсу крутой бейдевинд. Скаллинг в «Лазере» имеет тенденцию быть силовым, поскольку мягкие движения рулем «Лазера» не дают эффекта, исключая эти действия в слабый ветер.

Разрешенные действия:

- Мягкие движения рулем через диаметрально плоскость не продвигающие яхту вперед или не предотвращающие ее движение назад.
- Скаллинг, даже силовой, когда яхта находится выше курса крутой бейдевинд и явно изменяет курс к крутому бейдевинду - 42.3(d), SCULL 1
- Повторяющиеся движения рулем, уменьшающие скорость-42.3(e).

Запрещенные действия:

- Скаллинг, когда яхта находится на курсе ниже крутого бейдевинда, часто с целью немедленно остановить движение яхты, приводясь обратно к курсу носом против ветра или для того, чтобы нырнуть на подветренную сторону другой яхты.
- Силовой скаллинг с движением руля в обе стороны - SCULL 2
- Краббинг,² но только если движения руля достаточно сильны, чтобы компенсировать движение, вызванное выносом паруса на ветер - -- SCULL 3

Сбор информации:

- Действительно ли движения румпеля являются силовыми?
- Такие движения (рулем) продвигают яхту вперед или препятствуют тому, чтобы она перемещалась назад?
- Находится яхта на курсе выше курса крутой бейдевинд и явно изменяет курс – уваливает до крутого бейдевинда.
- Уравновешивает ли этот скаллинг предыдущий скаллинг?
- Когда яхта движется за счет выноса паруса на ветер, препятствует ли скаллинг тому, чтобы она изменяла курс?

ПРОТИВ ВЕТРА

1. Торкинг³

Нарушения правила 42 в «Лазерах» не слишком часто случаются на лавировке против ветра. Вероятность нарушений растет в слабый ветер, когда гонщики хотят ускорить яхту за счет использования своей большой мышечной массы, что чаще происходит в классе «Лазер-Стандарт».

Разрешенные действия:

Торкинг, чтобы изменить дифферент яхты в соответствии с волнами - ООСН 1

Запрещенные действия:

- Чрезмерный торкинг, вызывающий флики задней шкаторины – PUMP 6
- Торкинг на гладкой воде – ООСН 2

Сбор информации:

- Есть ли волны?
- Движения тела рулевого в фазе с волнами?
- Вызывают ли движения тела рулевого флики задней шкаторины?
- Можете ли вы связать движения тела рулевого с фликами?
- Повторяются ли флики?
- Могут ли флики задней шкаторины быть вызваны волнами?

² «Краббинг» (Crabbing)- новый термин, появившийся вслед за новой техникой управления: парус выносятся на ветер, а рулем совершают силовые движения. При этом швертбот начинает двигаться вбок, бортом вперед (например, вдоль стартовой линии). Краббинг является нарушением правила 42 и специально оговорен в Интерпретациях (прим. переводчика)

³ Торкинг – повторяющиеся движения туловища спортсмена в направлении вперед-назад или вращательные. (Международная Федерация Парусного Sports (ИСАФ) Официальные трактовки, Правило 42 «СРЕДСТВА ДВИЖЕНИЯ» Толкование терминов, используемых в ППГ 42) (прим. переводчика)

- Как это выглядит на данной яхте по сравнению с другими яхтами?

2. Поворот оверштаг перекатом

Разрешенные действия:

- Движения тела, которые увеличивают роллинг⁴ для облегчения перехода яхты на другой галс и позволяют ей иметь по завершении поворота ту же скорость, какая была непосредственно перед началом поворота - ROCK 8
- Отклонение мачты на ветер от вертикали в завершающей части поворота оверштаг - ROCK 9.
- Повторяющиеся повороты оверштаг, связанные с ветром или тактическими решениями

Запрещенные действия:

- Движения тела, которые увеличивают роллинг в целях облегчения перехода яхты на другой галс, что ведет к увеличению скорости яхты сразу после окончания поворота.
- Задержка в выравнивании яхты после окончания поворота оверштаг вместе с пампом шкотом во время выравнивания - единичный памп шкотом может нарушать BASIC 4
- В основном для «Лазера-Стандарта»
Задержка в выравнивании яхты после завершения поворота оверштаг на новом крутом бейдевинде с последующим силовым боди-пампом, который является нарушением эффекта одного гребка. – BASIC 6
- В основном для «Лазера-Радиала» и «Лазера 4,7»:
Задержка в выравнивании яхты, когда она после завершения поворота оверштаг достигла курса крутой бейдевинд на новом гласе, и дальнейшее закренивание лодки под ветер до того, как откренить лодку; если это действие повторяется в последующих поворотах оверштаг, то это является нарушением правила 42.2 (b)(1).
- Повторяющиеся повороты оверштаг, не связанные с ветром или тактическими причинами 42.2 (e)

Сбор информации:

- Затягивает ли рулевой постановку яхты на ровный киль после оверштага?
- Сопровождается ли это пампом парусом или боди-пампом?
- Имеет ли это эффект одного гребка веслом?
- Действительно ли отдельные повороты увеличивают скорость яхты?
- Действительно ли движения тела гонщика являются причиной увеличения скорости?
- Действительно ли после увеличения скорости в заключительной части поворота оверштаг следует внезапное и существенное уменьшение в скорости?
- Действительно ли повороты оправданы заходами ветра или тактическими причинами?

ФОРДЕВИНД

1. Пампинг

Разрешенные действия:

- Подбирание паруса, чтобы настроить яхту в существующих условиях- PUMP2.
- Подбирание любого паруса один раз на каждой волне или порыве ветра для осуществления начала серфинга или глиссирования, при том, что серфингующая яхта должна быстро ускорять свое движение на подветренной стороне волны
- 42.3 (c)

Запрещенные действия:

- Боди пампинг, ведущий к повторяющимся фликам задней шкаторины – PUMP 6
- Подбирание и потравливание паруса в целях насасывания им — PUMP1
- Пампинг парусом яхты, находится в режиме серфинга или глиссирования

⁴ Роллинг- ведение яхты с помощью повторяющихся роллов. Ролл (*Roll-*, *раскачивание, качок*) – единичный цикл поперечного движения яхты, при котором мачта перемещается под ветер и обратно, на ветер, или наоборот. (*прим. переводчика*)

Сбор информации:

- Имеются ли условия для серфинга или глиссирования?
- Достаточно ли одного пампа на одну волну или один порыв ветра для начала серфинга или глиссирования?
- Пампингует ли яхта во время серфинга или глиссирования?
- Связаны ли подбирания и потравливания шкота с изменениями ветра, порывами или волнами?
- Действительно ли повторные подбирания и потравливания паруса имеют эффект насасывания?
- Можно ли связать флики задней шкаторины с движениями тела?

2. Рокинг**Разрешенные действия:**

- Наклон туловища под ветер, чтобы облегчить приведение или напротив, отклонение туловища на ветер, чтобы облегчить уваливание, если это связано с формой волны- ROCK 6
- Сохранение постоянной позы рулевого и неизменная установка парусов или шверта в периоды, когда остойчивость яхты уменьшена - ROCK 4⁵

Запрещенные действия:

- Повторяющиеся раскачивания яхты, которые не связаны с формой волны- ROCK 7
- Повторяющиеся раскачивания яхты, способствующие маневрированию, вызванные значительными движениями тела, сопровождающиеся небольшими изменениями курса, которые в свою очередь вызывают рокинг - ROCK 7.
- Раскачивание яхты, связанное с изменением курса, когда условий способствующих рулению не существует, например, из-за отсутствия волн.
- Отдельные движения туловищем, вызывающие повторяющиеся раскачивания, особенно после выполнения качка на ветер - и еще до того, как такое закреивание закончится, смещение{м} тела внутрь яхты в противофазу с качком. ROCK 5

Сбор информации:

- Заставляет ли гонщик лодку раскачиваться?
- Способствует ли раскачивание управлению лодкой?
- Имеют ли место условия, при которых раскачивание лодки облегчает управление ею?
- Действительно ли количество качков совместимо с количеством маневров по изменению курса лодки?
- Связано ли это с формой волны?

3. Поворот фордевинд перекатом.

В слабый ветер гонщики иногда делают повторяющиеся повороты фордевинд для того, чтобы набрать скорость особенно для того, чтобы достичь зоны (знака), или пытаюсь избежать контроля другой яхты.

Разрешенные действия:

- Повторяющиеся повороты фордевинд, которые связаны с изменениями ветра или по тактическими соображениям.
- Повторяющиеся повороты фордевинд, при которых скорость яхты остается после поворота фордевинд такой же, как и до его выполнения - ROCK-8.

Запрещенные действия:

- Повторяющиеся повороты фордевинд не обусловленные изменениями ветра или тактическими причинами– 42.2(e)
- Повторяющиеся повороты фордевинд, которые являются причиной значительного увеличения скорости после завершения поворота, по сравнению с той, которая была до маневра.

Сбор информации:

- Действительно ли отдельные повороты фордевинд увеличивают скорость яхты?
- Движения тела гонщика являются причиной увеличения скорости?
- Действительно ли за увеличением скорости после поворота фордевинд следует внезапная и существенная потеря скорости?
- Оправданы ли повороты фордевинд заходами ветра или тактическими причинами?

ПОДСКАЗКИ

1. Задавайте вопросы!
2. Если Вы не уверены в анализе какого-либо технического приема, спрашиваете разъяснения в письменной форме с тем, чтобы другие рулевые могли также получить пользу из ответа.
3. Получив наказание желтым флагом, попросите (потом) судей объяснить, что можно и что нельзя делать.
4. Помните, чем крупнее соревнования, тем выше требования судей к рулевым. Таким образом, Ваша техника будет под тщательным контролем, когда это будет необходимо.

В случае дальнейших вопросов, пожалуйста, свяжитесь: Sofia Truchanowicz zofijka@hotmail.pl

ЭТОТ ДОКУМЕНТ - ТОЛЬКО РУКОВОДСТВО.
ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДОКУМЕНТАМИ ЯВЛЯЮТСЯ
ИНТЕРПРЕТАЦИИ ИСАФ.

Translation made by: Anna Deyanova
Edited by: Oleg Ilyin and Victor Elizarov.